

## PROGRAMME DES RANDONNEES ORGANISEES PAR L'ASSOCIATION « Ça marche à Barnas ! »

### SEPTEMBRE 2017

Participation de 5 € pour les participants non membres de l'Association.

Pour tous renseignements, merci appeler Simone Couston au  
04 75 36 02 65 ou Francine Claro au 09 60 51 65 63.

*(Les randos seront reportées en cas de mauvais temps  
Renseignez-vous la veille !)*

Date :	Description Rando :
Mercredi 6	Départ Place de Barnas à <b>14H00</b> . <b>Saint Cirques en Montagne</b> . Co-voiturage jusqu'à St Cirques. Langladure – Le Mont – Croix du Mont – St Cirques. <b>Niveau : facile - Durée : +/- 3h00 (7 km)</b> <b>Dénivelé : 100 m</b>
Mercredi 13 et jeudi 14.	<b>Séjour à la Ciotat - Randos dans les Calanques et à l'Ile Verte. (Inscriptions closes)</b> Les instructions seront communiquées à tous les inscrits dans les jours précédant le départ.
Mercredi 20	Départ Place de Barnas à <b>14H00</b> . <b>Rando au Col d'Ayzac</b> . Co-voiturage jusqu'au col d'Ayzac. Le Roux – l'Huguenot – Les Chabottes – Chastagner – La Penderie – Col d'Ayzac <b>Niveau : moyen - Durée : +/- 3h00 (7 km) –</b> <b>Dénivelé : 200 m</b>
Dimanche 24	Journée au <b>Bois de Païolive</b> – Départ Place de Barnas à <b>9H00</b> . Co-voiturage jusqu'à Païolive. <b><i>APPORTER SON PIQUE-NIQUE !</i></b>
Mercredi 27	Pas de rando si la rando à Païolive a bien eu lieu. Sinon, vous serez avisés en début de semaine.

Contact : « [camarcheabarnas@gmail.com](mailto:camarcheabarnas@gmail.com) »

## PROGRAMME DES RANDONNEES ORGANISEES PAR L'ASSOCIATION « Ça marche à Barnas ! »

### OCTOBRE 2017

Participation de 5 € pour les participants non membres de l'Association.

Pour tous renseignements, merci appeler Simone Couston au  
04 75 36 02 65 ou Francine Claro au 09 60 51 65 63.

*(Les randos seront reportées en cas de mauvais temps  
Renseignez-vous la veille !)*

☀ **Attention : à partir d'octobre le RV est fixé à 13H30 !**

Date :	Description Rando :
Mercredi 4	Départ de la Place de Barnas à <b>13H30</b> . <b>Château de Crau</b> Co-voiturage jusqu'au Château de Crau. Col de Genestelle – Pont de Gramont – Rocheaude – Retour Château. <b>Niveau : moyen - 9 km - Durée : +/- 3H30 – Dénivelé : 200 m</b>
Mercredi 11	Départ de la Place de Barnas à <b>13h30</b> . <b>Rando à Thueyts</b> – Co-voiturage jusqu'à la Place de Thueyts. Pont du Diable – Village de Mercier – Echelle du Roi <b>Niveau : facile - (6 km) - Durée : 3H00</b>
Mercredi 18	Départ de la Place de Barnas <b>13H30</b> . <b>Chemin des Mondes (Barnas)</b> - Retour par le sentier botanique <b>Niveau : moyen - Durée : +/- 3H00</b>
Mercredi 25	Départ Place de Barnas <b>9H00</b> . <b>Crêtes de la Chéoune (en face Vesseaux)</b> . Co-voiturage jusqu'à Vesseaux – Crêtes de la Chéoune – Le Moulin. <b>Niveau : moyen – Environ 10 km - Durée : journée</b> <b><i>APPORTER SON PIQUE-NIQUE !</i></b>

Contact : « [camarcheabarnas@gmail.com](mailto:camarcheabarnas@gmail.com) »