

PROGRAMME DES RANDONNEES ORGANISEES PAR L'ASSOCIATION « Ça marche à Barnas ! »

JUILLET 2018

Participation de 5 € pour les participants non membres de l'Association.

Pour tous renseignements, merci appeler Simone Couston au
04 75 36 02 65 ou Francine Claro au 09 60 51 65 63.

(Les randos seront reportées en cas de mauvais temps – Renseignez-vous !)

Durant la période estivale, merci de nous confirmer votre participation le mardi soir précédant la rando ! (sms ou mail ou tél.)

	Description Rando :
Mercredi 4 Juillet	Départ Place de Barnas à 9H00 . Co-voiturage jusqu'à MAZAN L'ABBAYE – GR « Tour de la Montagne ardéchoise » - Saint-Cirgues en Montagne – Pomeyrol – Serre Piepaud. Niveau : facile - Durée : journée – 14 km <u>Apporter son pique-nique !</u>
Mercredi 11 Juillet	Départ de la Place de Barnas à 9H00 . Co-voiturage jusqu'à COUROUTON – Montmoulard- Moulin Courbet – Les Chivols – Montlaur – Retour Coucouron. Niveau : facile - Durée : journée - 11 km <u>Apporter son pique-nique !</u>
Mercredi 18 Juillet	Départ Place de Barnas à 9H00 . Co-voiturage jusqu'à ARLEMPDES (Haute Loire - 27 km du Puy en Velay) – Circuit par Saint-Arcons-de-Barges. Niveau : moyen – Durée : Journée - 14 km – Dén. +/- 470 m <u>Apporter son pique-nique !</u>
Mercredi 25 juillet	Départ Place de Barnas à 9H00 . Co-voiturage jusqu'au COL DE GAGE (Lac d'Issarlès) – Les Varennes – Gouffre de la Vernède – Rajasse - Ruines Les Tendres – Col de Gage. Niveau : facile - Durée : la journée – 10 km – Dén. 100 m <u>Apporter son pique-nique !</u>

Contact : « camarcheabarnas@gmail.com »

PROGRAMME DES RANDONNEES ORGANISEES PAR L'ASSOCIATION « Ça marche à Barnas ! »

AOUT 2018

Participation de 5 € pour les participants non membres de l'Association.

Pour tous renseignements, merci appeler Simone Couston au
04 75 36 02 65 ou Francine Claro au **09 60 51 65 63 (06 76 91 55 24)**.

(Les randos seront reportées en cas de mauvais temps – Renseignez-vous !)

Durant la période estivale, merci de nous confirmer votre participation le mardi soir précédant la rando ! (sms ou mail ou tél.)

	Description Rando :
Mercredi 1^{er} Août	Départ Place de Barnas à 9H00 . Co-voiturage jusqu' à LE ROUX (5 km de Montpezat) – Marugier – Le Mas de Jean - Barbonnet – Le Pré Haut – Plaine de Bauzon - Petit Narçon) Retour Le Roux. Niveau : moyen - Durée : journée – 12 km – Dén. +/- 300 m <u>Apporter son pique-nique !</u>
Mercredi 8 Août	Départ de la Place de Barnas à 9H00 . Co-voiturage jusqu'à CROIX DE BAUZON - En route pour le Rocher d'Abraham ! Niveau : moyen - Durée : journée – 9 km <u>Apporter son pique-nique !</u>
Mercredi 15 Août	PAS DE RANDONNEE = Férié !
Mercredi 22 Août	Départ Place de Barnas à 9H00 . Co-voiturage à SAGNES ET GOUDOULET – GR « Tour du Massif du Mézenc-Gerbier de Jonc » Ferme de Bourlatier – le Chenevrier – Suchasson – Sagnes et G. Niveau : facile - Durée : la journée – 11 km – Dén. 170 m <u>Apporter son pique-nique !</u>
Mercredi 29 Août	Départ Place de Barnas à 9H00 . Co-voiturage à l'Auberge du BEZ. GR7 – Le Mour de l'Abéouradou – Rocher du Calvaire – Les Chambons – Le Bez Niveau : moyen - Durée : la journée – 13 km – Dén. 300 m <u>Apporter son pique-nique !</u>

Contact : « camarcheabarnas@gmail.com »