

PROGRAMME DES RANDONNEES ORGANISEES PAR L'ASSOCIATION « Ça marche à Barnas ! »

OCTOBRE 2018

Participation de 5 € pour les participants non membres de l'Association.

Pour tous renseignements, merci appeler Simone Couston au
04 75 36 02 65 ou Francine Claro au 09 60 51 65 63.

(Les randos seront reportées en cas de mauvais temps
Renseignez-vous la veille !)

Date :	Description Rando :
Mercredi 3/10	Départ de la Place de Barnas à 14H00 . Co-voiturage jusqu'à la place de FABRAS . Les Souilhets – l'Armande - Bonneval – Fabras. Niveau : facile - 6 km - Durée : +/- 3H00 – Dénivelé : 200 m
Mercredi 10/10	Départ de la Place de Barnas à 14h00 . Co-voiturage jusqu'au Château de CRAUX – Col de Genestelle – Pont de Gramont – Rocheaude – Retour Château. Niveau : moyen - 9 km - Durée : +/- 3H30
Mercredi 17/10	Départ de la Place de Barnas 14H00 . Co-voiturage jusqu'à Juvinas – Le Moulin de la Coste – Capotier – La Roche – Baruze – Les Champeaux – Juvinas. Niveau : moyen - +/- 6 km - Durée : +/- 3H00
Mercredi 24/10	Départ Place de Barnas 10H00 . Crêtes de la Chéoune (au-dessus de Vesseaux) . Co-voiturage jusqu'à Vesseaux – Crêtes de la Chéoune – Le Moulin. Niveau : moyen - Environ 14 km - Durée : journée APPORTER SON PIQUE-NIQUE !
Mercredi 31/10	Départ Place de Barnas 14H00 . Co-voiturage jusqu'au Col d'AIZAC – Le Roux – le Huguenot- Les Chabottes - Chastager – La Penderie – Retour Col. Niveau : moyen - Environ 7 km - Durée : +/- 3H15

Contact : « camarcheabarnas@gmail.com »

PLANNING DES RANDONNEES ORGANISEES PAR L'ASSOCIATION « Ça marche à Barnas ! »

NOVEMBRE 2018

Participation de 5 € pour les participants non membres de l'Association.

Pour tous renseignements, merci appeler Simone Couston au
04 75 36 02 65 ou Francine Claro au **09 60 51 65 63**.

(Les randos seront reportées en cas de mauvais temps – Renseignez-vous !)

Attention : à partir de novembre, le RV est fixé à 13H30

Date :	Description Rando :
Mercredi 7 Novembre	Départ Place de Barnas 10H00 . Co-voiturage jusqu'aux CHAMBONS (sud du Bez) - GR4 - Pratarabiat - Croix de Borne - Le Pont - Borne - Chazalettes (GR72- GRP) - Retour Les Chambons. Niveau : moyen – Durée : journée - Environ 13 km APPORTER SON PIQUE-NIQUE !
* Mercredi 14 Nov	Départ de la Place de HAUT-BARNAS (Le Cayre) à 10H00 A PIEDS . Rando aux Vidils (sur la commune de Barnas) – Giraud – Le Planchas – La Motte – Retour Le Cayre et en route direction l'Auberge. Niveau : Facile – Durée : +/- 1H30 - Environ 4 km REPAS sur inscription entre adhérents à l'Auberge de BARNAS (informations à suivre séparément)
Mercredi 21 Novembre	Départ Place de Barnas à *13h30 . Co-voiturage jusqu'à JAUJAC – Parking de la Maison du Parc. Tour du Volcan – Château Aulagner- Retour Parc. Niveau : facile – Durée : +/- 3H00 - Environ 7 km
Mercredi 28 Novembre	Départ Place de Barnas à *13h30 . Départ de la Place de Barnas. Co-voiturage jusqu'au parking de l'Église de NIEIGLES – Le Bidet – Les Plantades - Sétias - Leyronnac. Niveau : facile - Durée : +/- 2h45 - Environ 6 km

Contact : « camarcheabarnas@gmail.com »

~~En cas de trop mauvais temps, nous proposons à nos adhérents de nous retrouver à la Salle St Théophrède à Barnas, de 14H30 à 17 heures.~~