

PROGRAMME DES RANDONNEES ORGANISEES PAR L'ASSOCIATION « Ça marche à Barnas ! »

SEPTEMBRE 2020

Participation de 5 € pour les participants non membres de l'Association.
Pour tous renseignements, merci appeler **Francine Claro** au 09 60 51 65 63
ou 06 76 91 55 24 ou **Monique Garde** au 04 75 36 46 70.

Merci de bien vouloir confirmer votre participation la veille au soir !

(Les randos seront reportées en cas de mauvais temps - Renseignez-vous !)

Date :	Description Rando :
Mercredi 2 sept.	Départ Place du Pont Vieux à Barnas à 14h00 pour LANARCE . Ferrier - Le Mas de St Charles - Monardès - Trèspis - Traspéalat - Praneuf - Daudet - Lanarce. Niveau : moyen - Durée : +/- 3h45 - Distance : +/- 8 km
Mercredi 9 sept.	Départ Place du Pont Vieux de Barnas à 10h00 pour La Croix de Bauzon . Rando « Bauzon - Coucoulude - Meyrand » Apporter son pique-nique ! Niveau : moyen (dén. 180 m - Distance : +/- 12 km)
Mercredi 16 sept.	Rando départ 14h00 Place du Pont Vieux de Barnas pour COUCOURON - (Place du village) Montlaur - Retour par le Lac. Niveau : facile - Durée : +/- 3h00 - Distance : +/- 6,5 km
Mercredi 23 sept.	Départ Place du Pont Vieux à Barnas à 14h00 pour Montpezat s/Bauzon Place de l'Église - Le Villaret - Pont Bossu et retour. Niveau : Facile - Durée : +/- 3H15 - Distance : 7 km
Mercredi 30 sept.	Départ Place du Pont Vieux à Barnas à 14h00 pour Collanges Basses (Nord de St Pierre de Colombier) - Celas - Le Prat - Arzac - Retour Collanges Basses. Niveau : Moyen - Durée : +/- 3H00 - Distance : 6,5 km

Contact : « camarcheabarnas@gmail.com »

Durant la crise sanitaire, chaque participant devra porter son masque avant et après la rando et conserver une distance de 2 m entre chaque marcheur pendant la rando. Il est recommandé d'utiliser son gel hydro-alcoolique avant et après la marche.

Merci de votre compréhension !